



Der Helm sollte waagrecht und fest auf dem Kopf sitzen.



Zwischen der Helmkante und der Nasenwurzel sollten zwei Finger breit Platz sein.



Der Verschluss befindet sich direkt unter dem Kinn. Hier sollte nur eine Fingerbreite Platz sein.



Der Gurt wird so eingestellt und angezogen, dass er um das Ohr ein Dreieck bildet.